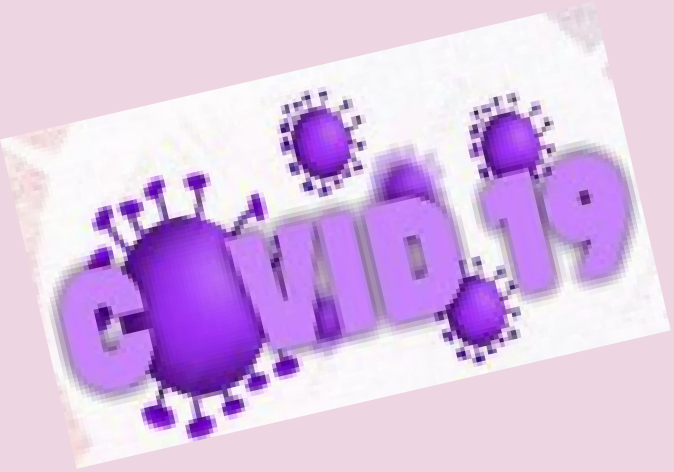


# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل

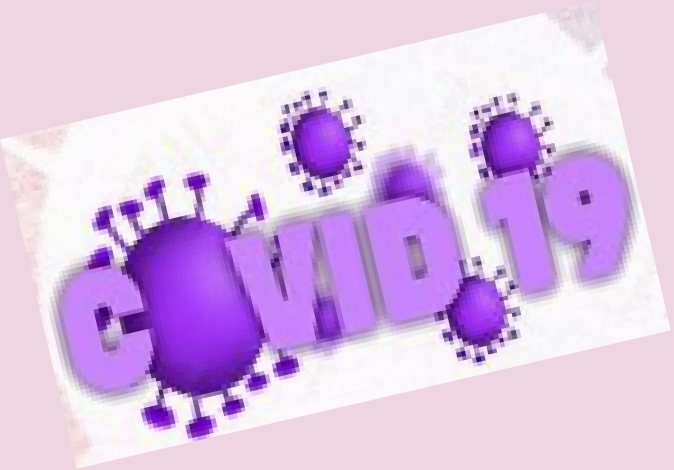


**LIBRARY.IMAM**

۱. برای استراحت بیمار یک اتاق جداگانه با تهویه مناسب (وجود دریا پنجره به فضای باز) در نظر بگیرید.
۲. راه رفتن بیمار در منزل با استفاده از فضاهای مشترک (مانند آشپزخانه را تا حد امکان محدود کنید. و رعایت فاصله حداقل یک متری از بیمار برای همه اعضای خانواده ضروری است.



# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل

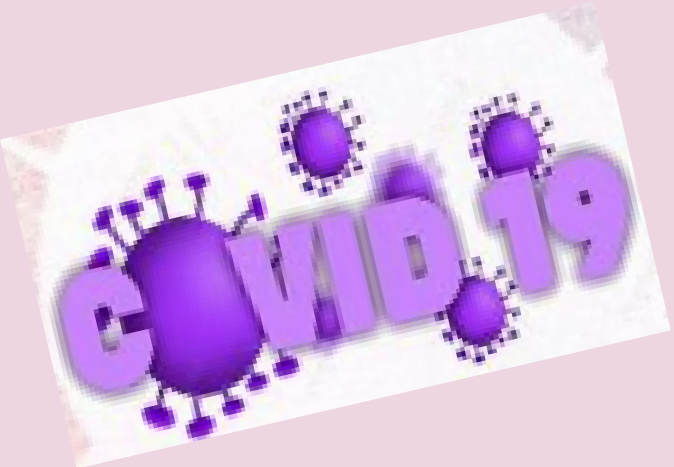


**LIBRARY.IMAM**

۳. از میان اعضای خانواده، فردی که از نظر سلامتی در وضعیت بهتری قرار دارد، مسؤولیت مراقبت از بیمار را برعهده بگیرد.
۴. بهتر است تعداد مراقبت کنندگان از بیمار محدود باشد. ملاقات بیمار را تا زمان رفع کامل همه علائم ممنوع کنید.
۵. مراقبت کننده، هنگام حضور در اتاق بیمار از دستکش یکبار مصرف و ماسک ساده به صورت صحیح (پوشاندن دهان و بینی استفاده کند و بعد از پایان مراقبت، آن را در سطل درب دار بیندازد.



# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل



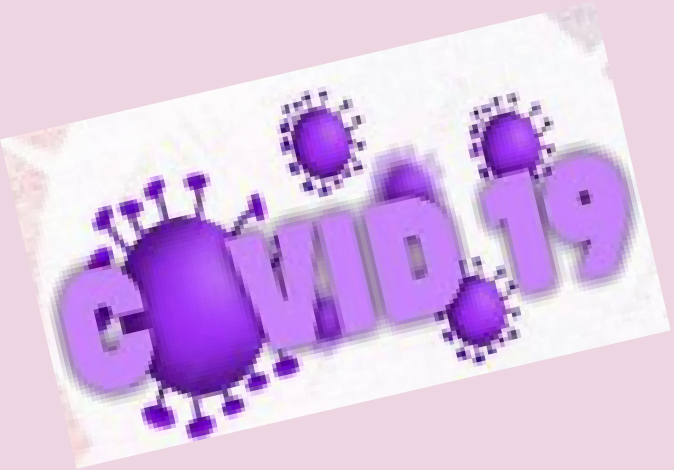
**LIBRARY.IMAM**

۶. بهداشت دست به صورت صحیح و کامل توسط همه اعضای خانواده رعایت شود

۷. شستشوی صحیح دستها هنگام زدن و برداشتن ماسک، قبل و بعد از تهیه غذا، قبل و بعد از خوردن غذا، بعد از استفاده از توالت و داشتن تماس با بیمار با وسایل بیمار ضروری است. می توانید از ضدعفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید. دست ها را با دستمال کاغذی یکبار مصرف خشک کنید. در صورت عدم دسترسی به این دستمال ها، از حوله های پارچه ای استفاده کنید. در صورت خیس شدن حوله های پارچه ای، از حوله ی دیگری استفاده کنید.



# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل



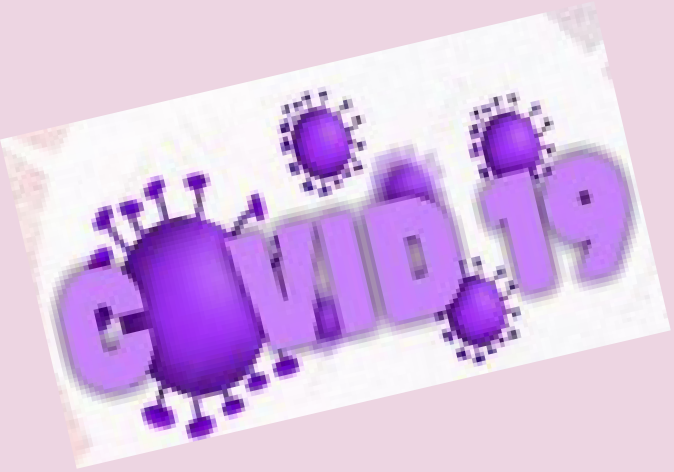
**LIBRARY.IMAM**

۸. بیمار حتما از ماسک ساده استفاده کند. در صورتی که به دلیل تنگی نفس نمی تواند از ماسک استفاده کند، افراد خانواده باید هنگام ورود به اتاق بیمار، ماسک بزنند.

۹. بیمار هنگام سرفه و عطسه، با یک دستمال جلوی دهان و بینی خود را بگیرد. دستمال استفاده شده را بلافاصله در سطل زباله داخل اتاق انداخته و دست ها را با آب و صابون به مدت حداقل ۲۰ ثانیه بشوید و یا در صورت عدم دسترسی و محدودیت بیمار از نظر جسمانی از مایع پاک کننده الکلی (الکل حداقل ۶۰ درصد) استفاده نماید. از تماس دست های شسته نشده با چشم، بینی و دهان خودداری شود



# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل



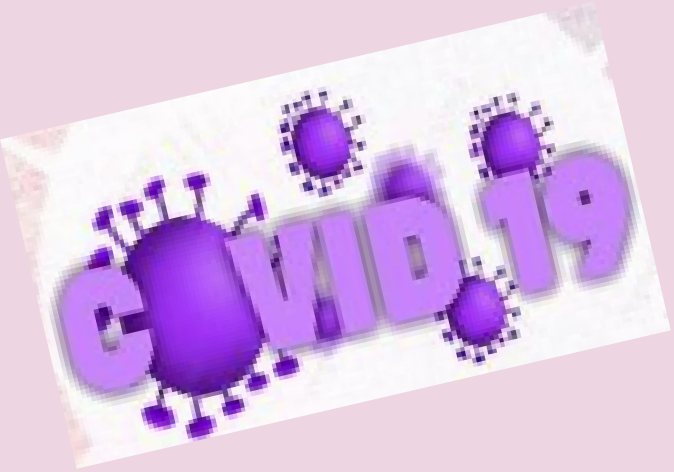
**LIBRARY.IMAM**

10. استفاده مشترک از وسایل بیمار تا حد امکان محدود شود و ظروف غذای بیمار به خوبی شسته شود. که روزانه سطوح مورد تماس بیمار، همچنین توالت و روشویی، ضد عفونی گردد.

11. البسه، حوله و ملحفه بیمار روزانه شسته شود و یک سطل زباله درب دار در اتاق بیمار گذاشته شود و به عنوان زباله عفونی در نظر گرفته شود.



# نکات مهم مراقبت از بیمار مبتلا به ویروس کرونا در منزل



**LIBRARY.IMAM**

۱۲. برای دریافت خدمات کمکی (مانند تحویل غذا خرید کالا دارو) می توانید از سفارش تلفنی استفاده کنید.

۱۳. به علائم بالینی بیمار مانند تب، سرفه و تنگی نفس توجه کنید و در صورت بدتر شدن علائم و در شرایط اورژانسی با ۱۱۵ تماس بگیرید.

فریبا بریهی — سمیه عطایی آرا

واحد ارتقاء سلامت کارکنان - بیماران



بیمارستان امام خمینی (ره)